



## 1. Présentation

1.1 José Antonio Hermida, en collaboration avec Octagon Esedos, organise la 41<sup>ème</sup> édition de la **Marxa Cicloturista 3 Nacions**, l'épreuve cyclo-sportive doyenne en Espagne, qui se tiendra à Puigcerdà le 13 juin 2020, avec un départ dans la zone sportive de Puigcerdà à 7:30 heures du matin. Cette épreuve a un parcours circulaire qui, quittant Puigcerdà, traverse l'Andorre et effectue les derniers kilomètres en France pour revenir à Puigcerdà.

1.2 L'adresse du point de départ et d'arrivée est la suivante:

Centre sportif de Puigcerdà  
Avenue du Poliesportiu  
17520 Puigcerdà  
Coordonnées GPS 42.440166,1.934664

1.3 Les coordonnées de l'organisateur sont:

Octagon Esedos  
Calle Francesc Moragas, 1  
08770 Sant Sadurní d'Anoia  
Téléphone: +34 93 818 29 00  
Email: info@3nacions.com

1.4 La Course des 3 Nations est une épreuve cyclosportive régie par le Règlement du Cyclisme pour Tous de la Fédération Royale Espagnole de Cyclisme (RFEC) dans le cadre d'une spécialité cycliste qui conçoit ce sport comme un exercice physique avec une finalité sportive, de loisir, touristique ou culturelle. La course sera soumise aux dispositions des articles espagnols 15 et suivants de l'annexe II du décret royal n ° 1428/2003 du 21 novembre qui approuve le règlement général de circulation pour l'application et l'élaboration du texte articulé de la loi sur les circulation, circulation des véhicules à moteur et sécurité routière, approuvé par le décret-loi royal 339/1990 du 2 mars.

Cette épreuve est en circulation ouverte ou semi-fermée dans le sens de la circulation engendrant le fait que les participants acceptent les règles de circulation en vigueur dans chaque pays.

## 2. Inscription

2.1 Toute personne souhaitant participer à la Course des 3 Nations doit formaliser son inscription sur le site web officiel: [www.3nacions.com](http://www.3nacions.com) ou sur des plateformes accréditées. Pour que l'inscription soit valide, il est obligatoire de remplir toutes les informations demandées dans le formulaire et de payer les frais d'inscription.



2.2 Le nombre maximum d'inscrits acceptés est de 1.500.

2.3 Le prix d'inscription par participant est de:

- ▶ 55 euros TTC, pour les inscriptions faites avant le 25 mai 2020.
- ▶ 65 euros TTC pour les inscriptions faites du 26 mai au 8 juin 2020 à 23h59.

2.4 L'inscription comprend:

- ▶ L'attention au participant en ligne et sur place
- ▶ Droit de participer à la Course des 3 Nations.
- ▶ Plaque de cadre numérotée et dossard personnalisé
- ▶ Plaque avec les noms pour catégories Gold, Platinum et Diamond.
  - ▶ Pour ces catégories le dossard n'est pas obligatoire.
- ▶ Adhésifs avec les profils de l'étape.
- ▶ Maillot Gobik "premium" édition spéciale *3 Nations*.
  - ▶ Chaque catégorie a son propre design.
- ▶ Médaille Finisher pour ceux qui terminent l'épreuve avec la possibilité d'enregistrer les temps.
- ▶ Dispositif électronique pour l'enregistrement des passages.
- ▶ Suivi en direct.
- ▶ Voiture balai
- ▶ Ravitaillement liquide et solide.
- ▶ Assistance médicale
- ▶ Assistance mécanique
- ▶ Parking de vélo surveillé
- ▶ Vestiaire
- ▶ Toilettes
- ▶ Autres services gratuits dans le Paddock
- ▶ Cadeau Finisher, courtoisie de l'organisation

En cas d'un quelconque type de disqualification ou abandon de la Course des 3 Nations, les frais d'inscription ne seront pas remboursés ni en partie ni dans leur totalité.

2.5 L'organisation ne peut pas s'engager à offrir la taille du maillot strictement demandée par le participant à ceux qui s'inscrivent à partir du 11 mai 2020.

2.6 Le montant de l'inscription ne sera remboursé en aucun cas. Tous ceux qui ne retirent pas leur dossard le jour de la course recevront à leur domicile leur maillot Gobik spécial de l'édition de la course des 3 Nations.



- 2.7 L'inscription n'est validée que lorsque les frais d'inscriptions sont payés. Il n'existe pas la possibilité de préinscription et paiement pour récupérer le dossard. Le paiement ne peut s'effectuer que par Internet avec une carte bancaire à travers le site de paiement sécurisé proposé par l'organisation sur la page web officielle [www.3nacions.com](http://www.3nacions.com) et dans les délais de temps indiqués par l'organisation.

### 3. Participants

- 3.1 Tous les participants doivent avoir au moins 18 ans au moment de la célébration de la Course des 3 Nations.
- 3.2 Pour participer à la Course des 3 Nations, les participants doivent être couverts par une assurance accidents du sport sous l'une des variétés suivantes:
- ▶ *Assurance temporaire*: assurance pour l'événement contracté au moment de l'inscription, transmise par l'organisation par le biais de la Fédération Catalane de Cyclisme. Elle a un coût de 6 euros en ligne et 10 euros in situ.
  - ▶ *Licence cycliste de compétition UCI* délivrée par une fédération cycliste et valable dans les trois pays où se déroule la Course des 3 Nations.
  - ▶ *Licence de cyclo-tourisme UCI* délivrée par une fédération cycliste et valable dans les trois pays où se déroule la Course des 3 Nations.

**IMPORTANT:** selon les règlements de la Real Federaci3n Espa~ola de Ciclismo (RFEC), les participants 3trangers d3tenant une licence de cyclisme non trait3e par la RFEC doivent avoir une autorisation 3crite de leur f3d3ration nationale certifiant que leur assurance est valable pour participer dans ce 3preuve. Ce document doit 3tre livr3 aux Commissaires pour retrait des dossards.

- 3.3 La participation à l'épreuve est plac3e sous la responsabilit3 et au risque des participants. En ce sens, le participant certifie avoir un certificat m3dical valide pour le jour de la course.
- 3.4 L'organisation n'est pas responsable des accidents dont le participant pourrait 3tre la cause ou la victime, le participant doit 3tre couvert par la licence f3d3rale correspondante ou par l'assurance-accidents contract3e aupr3s de l'organisation en cas de non appartenance à f3d3ration. Elle n'est pas non plus solidairement responsable des d3penses ou des dettes contract3es par les participants lors de l'3preuve, ni des pertes ou dommages pouvant 3tre caus3s aux v3los ou à tout autre 3quipement des participants. Le participant exon3re l'organisation de toute responsabilit3 en cas de perte ou de d3t3rioration d'objets personnels pour une raison quelconque.

### 4. Remise des dossards



- 4.1 La remise des dossards aura lieu à la salle des sports de Puigcerdá les jours et horaires suivants :
- Vendredi 12 juin de 17:00 à 21:00
  - Samedi 13 juin de 6:00 à 6:45
- 4.2 Pour récupérer le dossard, l'identification du participant sera obligatoire. Par conséquent, la présentation d'un document d'identité (carte d'identité, permis de conduire, passeport) et la licence de la fédération en vigueur si le participant est licencié, seront obligatoires. Au moment de l'inscription il faudra accepter la "*Déclaration du cycliste*" qui informe des risques liés à la participation et qui exclut la responsabilité de l'organisateur en cas d'incident ou d'accident résultant de la participation à la course
- 4.3 Pour récupérer le dossard d'une tierce personne, il sera nécessaire d'avoir une photocopie du document d'identification et de la licence de fédération, ainsi qu'une autorisation de prise en compte signée par l'intéressé, qui peut être demandée par courrier électronique à [info@3nacions.com](mailto:info@3nacions.com).
- 4.4 En aucun cas ne seront livrés des dossards qui ne correspondent pas à l'intéressé. La revente des droits d'inscription et la participation consécutive avec le dossard d'une autre personne peuvent être sanctionnées à l'encontre du vendeur comme de l'acheteur et donner lieu à possibilité d'exercer des poursuites à l'encontre des deux.
- 4.5 Tous les participants doivent porter, de manière obligatoire et visible: la puce et la plaque de vélo (celles-ci forment une seule unité). Tout cycliste qui ne porte pas la plaque de vélo visible sera exclu du circuit par les membres de l'organisation ou par les forces de l'ordre.  
La plaque doit être portée à l'avant du vélo, clairement visible sans être pliée, et sans cacher ni altérer la publicité.  
La puce est attachée à la plaque, formant une unité avec elle.
- 4.6 Le numéro de dossard et la puce sont des objets personnels et non transférables. La personne inscrite ne peut participer qu'avec le numéro qui lui a été attribué et accepte de ne pas en permettre l'utilisation à d'autres personnes. Aucune réclamation ne sera acceptée pour la perte de la puce ou pour son placement dans un endroit inapproprié.

## 5. Procédure de départ

- 5.1 Le départ se fera en groupe à 7h30 du matin le 13 juin 2020. Les participants seront regroupés dans différents sous groupes en fonction du numéro de départ de chaque participant. À compter de l'édition 2020, le temps de l'édition précédente sera pris en compte.



- ▶ Box 1: temps crédité inférieur à 4h30
- ▶ Box 2: temps crédité de 4h30 à 5h00
- ▶ Box 3: temps indéterminée, dans l'ordre d'arrivée dans le tiroir.

## 6. Parcours et déroulement de l'épreuve

- 6.1 La Cyclotouriste des 3 Nations se déroule sur un parcours de 141km avec un dénivelé accumulé de 2.400 mètres.
- 6.2 Depuis Puigcerdà, le parcours se dirige vers Bellver de Cerdanya, La Seu d'Urgell, Sant Julià de Loira, Andorra la Vella, Encamp, Canillo, Port d'Envalira, Pas de la Casa, Porté-Pyumorens, Porta, Latour de Carol, Enveig, Bourg-Madame pour arriver à Puigcerdà où se trouve l'arrivée de la Cyclotouriste des 3 Nations.
- 6.3 La Cyclotouriste des 3 Nations n'est pas compétitive et tous les participants doivent respecter scrupuleusement les dispositions de la loi sur la sécurité routière et de son règlement, tant du côté espagnol que du côté français et andorran. Qui ne respecte pas la loi sera exclu de la Cyclotouriste et des éditions ultérieures. L'inscription à l'épreuve suppose que le participant assume les risques inhérents à la participation à une épreuve ouverte au trafic et exclut l'organisation de l'épreuve de la responsabilité de tout incident ou accident résultant de la participation à l'épreuve.
- 6.4 L'organisation se réserve le droit d'apporter les modifications appropriées au parcours, en cas de force majeure ou de toute autre circonstance survenue et hors du contrôle de sa volonté, à son entière discrétion sans que les participants aient le droit de demander tout type de remboursement ou de réduction des frais d'inscription. De même, l'organisation se réserve le droit d'admission.
- 6.5 L'organisation peut accepter de suspendre l'épreuve, de manière temporaire ou définitive, lorsque des circonstances indépendantes de sa volonté et de son contrôle ou que des mesures gouvernementales affectent la sécurité générale ou la libre circulation des personnes. En cas de suspension définitive, les participants n'auront pas droit au remboursement des frais d'inscription, mais auront priorité dans l'attribution des places de la prochaine édition s'ils se réinscrivent.
- 6.6 L'organisateur se réserve le droit d'admission à la Cyclotouriste des 3 Nations.
- 6.7 De manière stricte, seront pénalisés les participants qui:
- ▶ Ne respectent pas le code de la route
  - ▶ Ne respectent pas les consignes de sécurité indiquées par les forces de l'ordre et par l'organisation.
  - ▶ Ne passent pas par le contrôle de sortie ou d'autres contrôles tout au long du parcours



- ▶ Salissent ou dégradent l'itinéraire en jetant des ordures.
  - ▶ Disposent d'un véhicule de soutien propre entravant la progression des autres.
  - ▶ Adoptent des comportements qui empêchent le déroulement normal de l'épreuve et qui vont à l'encontre du présent règlement.
  - ▶ Font un usage frauduleux des dossards.
- 6.8 Les membres des forces de l'ordre et de l'organisation prendront note de ceux qui adoptent certains des comportements indiqués ci-dessus.
- L'organisation s'engage devant les autres participants et les autorités à les sanctionner de manière efficace. La sanction consistera en :
- ▶ Disqualification de l'épreuve, sans droit à diplôme ni médaille.
  - ▶ Inscription sur les listes des participants sanctionnés, pour publication ultérieure.
  - ▶ Interdiction de participer à d'autres éditions de l'épreuve.
  - ▶ Les sanctions imposées par les autorités.
- 6.9 Quitter le parcours indiqué par l'organisation suppose la perte du droit aux récompenses et médailles du Finisher.
- 6.10 Tout participant qui sera vu être remorqué par tout véhicule sera sanctionné par l'organisation.
- 6.11 L'utilisation d'un casque de cycliste homologué est obligatoire.
- 6.12 L'organisateur placera également des panneaux indicatifs, des signalisations, des flèches et du personnel volontaire, clairement identifié dans les lieux qu'il juge appropriés et où il en ait la possibilité. Il est entendu qu'il s'agit uniquement d'une aide informative et non d'une condition obligatoire. Le cyclotouriste reconnaît par conséquent qu'il est de son unique responsabilité de respecter le code de la route en veillant à sa propre sécurité et à celle du reste des participants et des usagers de la voie publique.

## 7. Ravitaillement et zones d'assistance

- 7.1 Les postes de ravitaillement sont dûment marqués le long du parcours. Ils disposent de tout le nécessaire pour couvrir les besoins des participants en matière d'alimentation et d'hydratation pendant l'étape.
- 7.2 Sur le parcours, l'organisation a prévu les points de ravitaillement suivants:
- ▶ Ravitaillement solide/liquide 1: Andorra la Vella. Champ de football (km 68)
  - ▶ Ravitaillement liquide 2: Canillo (km 83)





- ▶ Ravitaillement solide//liquide 3: Port d'Envalira (km 99)
- ▶ Ravitaillement solide//liquide 4: Puigcerdà (km 141)

À la fin du parcours de la cyclotouriste, il y aura un ravitaillement final pour tous les participants.

Les participants doivent déposer les déchets dans les zones dédiées dans les ravitaillements. Jeter des ordures hors de ces zones sera pénalisé.

L'organisateur ne fournira pas de ravitaillement aux cyclistes qui ne sont pas identifiés comme participants à la course.

## 8. Assistance médicale et mécanique

8.1 Pendant le déroulement de l'épreuve et en permanence, l'organisation disposera d'un corps de médecins, d'ambulances de réanimation de base et de réanimation avancée, ainsi que d'un poste médical à l'arrivée.

L'organisateur fournira toute l'assistance qui lui sera possible et se limitera par la suite à transmettre le rapport correspondant à la mutuelle ou compagnie d'assurances couvrant des titulaires d'une licence temporaire.

8.2 L'organisation disposera d'une assistance mécanique tout au long de la manifestation, mais elle n'est pas obligée de fournir des services à tous les participants. En cas de panne, la main d'œuvre sera gratuite, mais les pièces de rechange seront à la charge des participants. Seules les réparations pouvant être résolues en cours de route, à l'exception des crevaisons, seront prises en charge. Tous les participants doivent porter leurs pièces de rechange et être autonomes.

8.3 L'organisation disposera également d'un service de récupération de vélos pour les participants ayant abandonné la course. Les vélos pourront être récupérés au Poliesportiu Puigcerdà, centre névralgique de la manifestation le samedi 13 à partir de 16h00.

## 9. Système d'élimination

9.1 Tout participant qui est dépassé par la voiture balai de "fin d'épreuve" est considéré comme étant hors de celle-ci et doit remettre le numéro de dossard, la puce et la plaque d'immatriculation et utiliser le bus balai.

9.2 Il existe trois points de contrôle d'élimination, avec les temps de passage maximum suivants:

- ▶ La Seu de Urgell à 10:00





- ▶ Port d'Envalira à 14:30

L'heure de fermeture de la zone d'arrivée est à 16:00.

## 10. Prises de temps

10.1 La Cyclo sportive des 3 Nations est une course cycliste non compétitive dans laquelle les temps réalisés par les participants ne seront pas pris en compte.

Cependant, l'organisation mettra à la disposition des participants une puce qui permet l'enregistrement des temps des cyclotouristes qui prennent le départ et franchissent la ligne d'arrivée afin de permettre de constituer les sous-groupes de départ pour les années suivantes.

10.2 Ils enregistreront également, à un niveau informatif, le temps que mettent les participants du km 93'34 au km 98'94, ce qui correspond à 5,6 km d'ascension du Port d'Envalira.

## 11. Sport et nature

11.1 La Cyclotouriste des 3 Nations est une activité de loisirs qui se déroule dans un environnement d'intérêt naturel et l'impact sur ce dernier est de la responsabilité de tous les participants et des organisateurs d'événements sportifs. Les participants sont priés de ne pas jeter de déchets le long du parcours, de respecter l'environnement et de ne laisser aucune pièce de rechange, etc.

11.2 L'organisation peut retirer les récompenses de Finisher aux participants qui ne respectent ni l'environnement ni les propriétés privées qui sont traversées pendant l'épreuve, en les expulsant de l'épreuve sans possibilité de continuer.

## 12. Considérations

12.1 Tous les participants donnent leurs droits d'image à l'organisation qui peut utiliser n'importe quelle photo ou vidéo dans laquelle ils apparaissent.

12.2 Si nécessaire et dans des circonstances graves, l'organisation se réserve le droit, sans préavis et afin de garantir le bon développement et la sécurité de la manifestation (participants, bénévoles, personnel, etc.) de retarder l'heure de début, modifier les horaires et / ou modifier ou annuler une étape.

12.3 L'organisation se réserve le droit de modifier le présent règlement sans préavis ni consentement préalable.





- 12.4 Octagon Esedos garantit le respect total des règles de protection des données personnelles. Ainsi, conformément à la loi organique espagnole 15/1999, le signataire est informé et donne son consentement à l'intégration de ses données aux fichiers automatisés existants de La Peña et à leur traitement pour leur utilisation en relation avec le développement de ses propres activités administratives, commerciales et autres.
- 12.5 La politique de confidentialité d'Octagon Esedos garantit, dans tous les cas, l'exercice des droits d'accès, de rectification, d'annulation et d'opposition, dans les termes établis par la législation en vigueur, en écrivant à Octagon Esedos, calle Francesc Moragas 1, 08770, Sant Sadurn d'Anoia (Barcelone), en charge du fichier Octagon Esedos à l'adresse indiquée ci-dessus. Le signataire accepte que ses données ne puissent être transférées que pour les activités nécessaires au bon développement de la gestion et de l'administration interne d'Octagon Esedos. De même, les soussignés acceptent qu'Octagon Esedos envoie ou dirige des informations sur les produits, services ou services qu'ils commercialisent. L'acceptation du signataire afin que ses données puissent être traitées ou transférées de la manière établie dans le présent paragraphe est toujours révoquant, sans effet rétroactif, conformément aux dispositions des articles 6 et 11 de la loi organique espagnole 15/1999 du 13 décembre.
- 12.6 S'inscrire à la cyclotouriste des 3 Nations implique l'acceptation et le respect du présent règlement. Cela implique également l'acceptation de la politique d'annulation et de modification, de la loi sur la protection des données et de la politique de responsabilité.

#### [Annexe 1: Catégories](#)



À partir de l'année 2019 et dans les éditions ultérieures, les sous groupes de départ seront organisés en tenant compte des catégories définies dans le tableau de l'édition précédente. De même, l'organisation fournira à tous les participants de ces catégories un maillot correspondant qui accréditera faire partie de ces sous groupes. Les participants recevront un seul maillot. Les inscriptions et les temps réalisés ne seront valables qu'à partir de l'édition 2019 et pour les éditions suivantes.